

ADHD

Kot pri ledeni gori, številne težave povezane z ADHD niso vidne. Samo del ledene gore je viden, večina je skrita pod gladino. ADHD se lahko pojavlja v blagi, zmerni ali bolj obremenjujoči obliki in ima lahko pridružene težave.

VRH LEDENE GORE:

predstavlja otrokova vidna vedenja, ki so očitno povezana z ADHD.

HIPERAKTIVNOST

- Težko sedi pri miru
- Se trese, je nemiren
- Veliko govori
- Veliko teče, skače, pleza
- Ves čas je v pogonu

IMPULZIVNOST

- Šibkejša samokontrola
- Težje počaka na vrsto
- Posega v besedo sogovorca
- Odgovarja
- Težko se brzda, se hitro razjezi

NEPOZORNOST

- Neorganiziran
- Ne dokonča stvari
- Nepozoren
- Hitro mu kaj odvrne pozornost
- Je pozabljiv

POD POVRŠINO:

otrokova manj očitna vedenja. Dve tretjini otrok ima vsaj še eno pridruženo težavo.

ŠIBKEJŠE IZVRŠITVENE FUNKCIJE

- Manj učinkovito načrtovanje in reševanje problemov
- Šibkejše predvidevanje
- Težave s pričenjanjem aktivnosti
- Težave z nadziranjem čustev
- Manj učinkovito pomnjenje in spominski priklic

SLABŠI OBČUTEK ZA ČAS

- Slabše presoja čas
- Pogosto zamuja
- Težko načrtuje v prihodnosti
- Je nepotrpežljiv, težko počaka
- Pozablja vnaprej načrtovane aktivnosti

MOTNJE SPANJA (56% otrok)

- Vplivajo na pomnjenje
- Nenaspan
- Težko zaspi
- Težko se zbudi
- Zamuja v šolo
- Razdražljiv
- Jutranje bitke

3-5 LET KASNEJŠA DOZORELOST MOŽGANOV

- Manj zrel
- Manj odgovoren

NE UČI SE ZLAHKA PREKO NAGRAD IN KAZNI

- Ponavlja manj sprejemljivo vedenje
- Težko ga je disciplinirati
- Z manjšo verjetnostjo sledi pravilom
- Težko nadzoruje svoje vedenje
- Ne preuči preteklih vedenj
- Reagira brez premisleka
- Potrebuje takojšnjo nagrado, pohvalo
- Dolgoročne nagrade so manj učinkovite
- Težje spremeni svoje vedenje

NAJPOGOSTEJŠE PRIDRUŽENE TEŽAVE

- Opozicionalno-kljubovalna motnja (54-67%)
- Specifične učne težave (25-50%)
- Anksioznost (34%)
- Depresija (29%)
- Motnje spanja (56%)
- Bipolarna motnja (12%)
- Tiki
- Motnje hranjenja
- Tourettov sindrom (11%)
- Obsesivno kompulzivna motnja (4%)
- Zloraba prepovedanih substanc

NIZEK PRAG TOLERANCE ZA FRUSTRACIJE

- Težave pri nadzoru in uravnavanju čustev
- Odzove se hitro, lahko zelo čustveno
- Ima čustvene izbruhe, npr. izbruhe jeze
- Hitreje obupa
- Ne vzdrži dlje časa pri eni stvari, opravi se
- Spregovori ali odreagira brez premisleka
- Možne so težave pri vživljanju in razumevanju perspektive drugih oseb
- Lahko je zelo osredotočen nase

UČNE TEŽAVE

- Specifične učne težave (25-50%)
- Nepozornost, odvrnljivost
- Šibkejši delovni spomin, težko si zapomni nove stvari
- Pozablja zahteve staršev in učiteljev
- Težave pri črkovanju
- Težave pri računanju
- Slabša pisava
- Šibkejšo pisno izražanje, težave pri pisanju daljših tekstov
- Otežen, počasnejši priklic informacij
- Šibkejšo slušno in bralno razumevanje
- Težave pri besednem opisovanju
- Dezorganiziranost
- Počasnejše miselno predelovanje informacij – ob hitrejšem delovnem tempu naredi več napak
- Impulziven stil učenja